



ISTITUTO COMPRENSIVO "SANDRO PERTINI"

Via Pastore, 3 Quartiere Paolo VI – 74123 TARANTO
Tel.: 0994722507 – Cod. Mec. TAIC873006
e-mail taic873006@istruzione.it – PEC: taic873006@pec.istruzione.it
C.F. 90279480736 Cod. Univ. IPA 488XBQ
www.icpertinita.edu.it

Prot. inf.

Taranto, 28.2.2026

- Al personale Docente
- Al personale ATA
- Al D.S.G.A.
- Ai genitori degli alunni della scuola
- Al sito Web
- All'Albo Online
- Al R.E.
- Agli Atti

OGGETTO: Informativa sulla mononucleosi infettiva

Riteniamo utile portare la scheda informativa relativa alla malattia contenuta nella pubblicazione *"La prevenzione va a scuola"* a cura dei servizi di igiene e sanità pubblica profilassi malattie infettive.

La mononucleosi infettiva

La mononucleosi è una malattia virale generalmente benigna che provoca febbre e mal di gola, ingrossamento dei linfonodi, della milza, del fegato, in alcuni casi può essere presente un'eruzione cutanea (esantema).

Spesso la malattia non viene riconosciuta e decorre in forma molto lieve.

Circa il 50% degli infetti sviluppa la malattia, i restanti casi sono per lo più asintomatici, specie se lattanti e bambini.

Come si diffonde

Per via aerea, attraverso la saliva, già durante l'incubazione o anche da portatori che mantengono il virus nella faringe. I contatti ravvicinati bocca a bocca a scuola, in ambiente di ricreativi, favoriscono la probabilità di contagio.

Incubazione

Molto variabile, generalmente 4-6 settimane.

Contagiosità

Il periodo di contagiosità non è ben definito, ma prolungato.

Il virus può essere eliminato per molto tempo, anche un anno o più dall'inizio dell'infezione.

Rischio di diffusione nella scuola

Molto basso

Come prevenirla?

Visto l'andamento della malattia risulta difficoltoso instaurare particolari ed efficaci misure preventive. È opportuno, in ogni caso, usare misure igieniche di carattere generale.



ISTITUTO COMPRENSIVO “SANDRO PERTINI”

Via Pastore, 3 Quartiere Paolo VI – 74123 TARANTO

Tel.: 0994722507 – Cod. Mec.TAIC873006

e-mail taic873006@istruzione.it – PEC: taic873006@pec.istruzione.it

C.F. 90279480736 Cod. Univ. IPA 488XBQ

www.icpertinita.edu.it

Cosa deve fare la scuola?

Pulire e disinfettare gli oggetti contaminati con secrezioni nasali e salivari. **La disinfezione sarà fatta con i raggi UV a cura del personale della scuola.**

Cosa deve fare la sanità pubblica nei confronti del malato?

Allontanamento dalla scuola dei casi sintomatici fino a guarigione clinica, adottare le precauzioni di isolamento respiratorio, evitare contatti ravvicinati, usare fazzoletti monouso, non utilizzare stoviglie in comune.

Esonero dall'attività di educazione fisica al rientro a scuola per 4 settimane.

Nei confronti dei contatti e della collettività

Nessun provvedimento particolare.

Cosa devono fare i genitori?

Attenersi alle indicazioni del pediatra o del medico curante fino alla riammissione in comunità, compreso l'esonero dall'educazione fisica.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Prof.ssa Daniela Giannico